

**Режим дня на понедельник
(холодный период)**

*Индивидуально
заведующий: Чиф.*



Мероприятия	
<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.45
Гигиенические процедуры	8.45-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.20
2-й завтрак, гигиенические процедуры	9.20-9.30
Образовательная деятельность	9.30-10.00 10.10-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.55-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на вторник
(холодный период)**

Исполнитель: Ульф

Заведующий: Ульф

Мероприятия	Подготовительная группа №11
<u>Дома</u>	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.45
Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	8.45-8.55
Образовательная деятельность	8.55-9.25
2-й завтрак, гигиенические процедуры	9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.35-10.05 10.15-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.55-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на среду
(холодный период)**



Мероприятия	
	Подготовительная группа №11
Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.45
Гигиенические процедуры	8.45-8.50
Образовательная деятельность	8.50-9.20 9.30-10.00
2-й завтрак, самостоятельная игровая деятельность	10.00-10.20
Образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.05
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	11.05-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.55-18.00
Дома	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на четверг
(холодный период)**



Мероприятия	
<u>Дома</u>	Подготовительная группа №11
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
<u>В детском саду</u>	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.45
Гигиенические процедуры	8.45-8.50
Игровая деятельность	8.50-9.30
2-й завтрак, гигиенические процедуры	9.30-9.35
Образовательная деятельность	9.35-10.05 10.15-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.05
Образовательная деятельность на прогулке	11.05-11.35
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	11.35-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.35-16.45
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.45-18.00
<u>Дома</u>	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

**Режим дня на пятницу
(холодный период)**



Мероприятия	Подготовительная группа №11
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду	
Приём детей (наблюдение, беседа, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.45
Гигиенические процедуры	8.45-8.50
Игровая деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30
2-й завтрак, гигиенические процедуры	9.30-9.35
Образовательная деятельность	9.40-10.10 10.20-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55
Прогулка (наблюдение, игры, индивидуальная работа, трудовая деятельность, самостоятельная игровая деятельность)	10.55-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.15
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	15.15-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.10
Ужин, гигиенические процедуры	16.10-16.20
Вечерние мероприятия (согласно схеме написания календарного плана), самостоятельная игровая деятельность детей	16.20-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	16.45-16.55
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.55-18.00
Дома	
Прогулка, возвращение домой	18.00-18.40
Ужин, спокойные игры, чтение художественной литературы	18.45-20.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	20.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30